

**Manchmal spüren wir,
dass wir an Grenzen
stoßen.
Vieles,
was wir uns
erträumt haben,
lässt sich nicht
verwirklichen.
Jeder kennt das
in seinem Leben.
Aber auch in der
Begrenzung
kann man wachsen
und blühen,
fröhlich sein
und ein
erfülltes Leben führen!**

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die von Krebs betroffen waren oder sind. Bei einigen liegt die Erkrankung schon viele Jahre zurück; einige haben die Krankheit gerade erst überstanden.

Kontakt

Station A4 (Gynäkologie)
des Klinikums Fichtelgebirge Haus Marktredwitz
Tel.: 09231/809-3540
09231/809-2201

Gruppenleitung

Angelika Putzer
Witzlasreuther Weg 22
95683 Ebnath
Tel.: 09234/1227
E-Mail: putzerangelika@web.de

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. München angeschlossen.

Beratungsstellen

Psychosoziale Beratungsstelle Bayreuth
Opernstr.24-26
9544 Bayreuth
Tel.: 0921/1503044
E-Mail: brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

Krebsberatungsstelle Hof
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Altstadt 2-4, 95028 Hof
Tel.: 09281/54009-0
E-Mail: Kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“ Marktredwitz

„Mit Krebs leben“

**Für eine bessere Lebensqualität -
Gemeinsam sind wir stark!**



Termine

April bis September 2011

 **BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

Was tun wir?

Wir

- halten monatliche Gruppentreffen ab
- laden zu Vorträgen ein
- machen Entspannungsübungen
- feiern kleine Feste
- fliegen auch mal aus
- machen gemeinsam Sport
- haben viel Spaß zusammen

Warum treffen wir uns?

Wir möchten

- Erfahrungen austauschen
- Anregungen geben
- uns gegenseitig helfen
- versuchen, Fragen zu beantworten
- lernen, mit der Krankheit zu leben
- Lebenskrisen lindern
- gemeinsam Angst überwinden
- Hilfe zur Selbsthilfe geben

Wann treffen wir uns?

Jeden letzten Montag im Monat
um 17:00 Uhr
(Achtung - im April eine Woche eher!)

Wo treffen wir uns?

Zu den Vorträgen jeweils
im Klinikum Fichtelgebirge Haus Marktredwitz
Konferenzraum 5 (ehemaliger Kiosk)



Termine Frühjahr/Sommer 2011

18. April 2011

**Erfahrungsaustausch,
Wünsche und Anträge der Gruppe**

30. Mai 2011

Gymnastik im Grünen

mit Physiotherapeutin Angelika Bayer

Treffpunkt: Gaststätte Forsthaus
Putzenreuther Str. 49, Marktredwitz

27. Juni 2011

Vortrag: **Erfahrungen auf dem
Jakobsweg**

Referentin: Roswitha Schraml, Lehrerin

25. Juli 2011

Vortrag: **Sechs Jahre Brustzentrum -
viele Fachabteilungen, ein Ziel**

Referentin: Dr. Maria Dietrich,
Chefärztin der Frauenklinik und des
Brustzentrums am Klinikum Fichtelgebirge

August 2011

- Sommerpause -

September 2011

gemeinsamer Ausflug -
Einzelheiten werden noch bekannt gegeben!

Lauftreff

regelmäßig nach den monatlichen
Treffen der Selbsthilfegruppe, je nach
Witterung

**Änderungen des Programms
werden in der Tagespresse bekannt
gegeben!**