

# Nachbehandlungsplan - Radius distal (Unterarmbruch - handgelenksnah)

winkelstabile Plattenosteosynthese Fa. Medartis

## Präoperativ:

Anlage einer dorsalen  
Unterarmgipsschiene  
Ausnahme: sofortige OP-Indikation  
(Kramer-/Thermoschiene o.ä.)

## **1. und 2. postoperativer TAG**

Ruhigstellung in dorsaler  
Unterarmgipsschiene  
Hochlagerung mit Kissen  
Schmerztherapie  
Thromboseprophylaxe  
Entfernung der Redondrainage am 1.-2.  
postoperativen Tag  
Röntgenkontrolle Handgelenk in 2 Ebenen  
nach Drainagenentfernung

## Physiotherapie:

Isometrische Spannungsübungen  
Fingerbeweglichkeit, Faustschluss, Ellbogen  
Ex/Flex  
Lymphdrainage b.B.

## **1. und 2. postoperative WOCHE**

Evtl. Ruhigstellung in dorsaler  
Unterarmgipsschiene  
Entfernung der Hautfäden am 12. – 14.  
postoperativer Tag

## Physiotherapie:

Abnahme der Unterarmgipsschiene zur  
Physiotherapie  
keine aktive Belastung für 6 Wochen  
aktive und passive Beübung für 6 Wochen  
Lymphdrainage

## **Ab der 7. postoperativen Woche**

Beginn mit aktiver Belastung  
Steigerung der Bewegungsausmaße bis  
zur freien Beweglichkeit

## Eigenes Üben:

Muskelaufbau, -kräftigung  
Weiter intensive Physiotherapie: Ziel  
Verbesserung der Beweglichkeit,  
Steigerung der Kraft  
Koordinationstraining