

## **INFORMATION FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE**

### **Was sind "Noroviren"?**

Die so genannten "Noroviren" machen regelmäßig vielen Menschen zu schaffen: Das Norovirus ist für einen Großteil der nicht bakteriellen Infektionskrankheiten des Magen-Darmtrakts verantwortlich. Bis jetzt steht kein Impfstoff dagegen zur Verfügung.

### **Wie werden "Noroviren" übertragen?**

Folgende Infektionswege wählt das hoch ansteckende Virus:

- Erbrochenes
- Stuhl
- beschmutzte Flächen
- Speisen, vor allem Salate und Meeresfrüchte
- Luft ("Tröpfcheninfektion")

### **Wie äußert sich eine Ansteckung?**

Hat man sich mit dem Norovirus infiziert, können bereits nach wenigen Stunden die ersten Symptome auftreten: Schwallartiges heftiges Erbrechen, starke Durchfälle, Übelkeit, Kopfschmerzen, leichtes Fieber.

Im Normalfall, wenn keine begleitenden Grunderkrankungen vorliegen, klingen diese Symptome nach etwa zwölf bis vierundzwanzig Stunden wieder ab. Die Krankheit kann insgesamt auch leichter verlaufen.

Bei Kindern und älteren Menschen ist jedoch oftmals ein Klinikaufenthalt nötig, vor allem um den erheblichen Flüssigkeits- und Salzverlust auszugleichen, der durch das Erbrechen und die Durchfälle hervorgerufen wird.