

„WIR HABEN SO VIEL ANGST DAVOR,  
DASS UNSER LEBEN EINMAL ENDET,  
OHNE DASS WIR WIRKLICH GELEBT  
HABEN.

DABEI VERSÄUMEN WIR OFT,  
DAS LEBEN RICHTIG ZU BEGINNEN  
UND IN DIE EIGENE HAND  
ZU NEHMEN

LEBEN WIR IM HEUTE UND IM JETZT!  
WIR HABEN NICHT ZU WENIG ZEIT,  
WIR VERSCHWENDEN NUR ZU VIEL  
DAVON.

EINE KRANKHEIT BIETET ZEIT,  
UM INNEZUHALTEN UND SICH  
NEU ZU ORIENTIEREN.

NUTZEN WIR DIESE CHANCE! „



## KONTAKT

**Station A4 (Gynäkologie)**  
**Klinikum Fichtelgebirge - Haus Marktredwitz**

Tel.: 09231 / 809 - 35 40  
09231 / 809 - 22 01

### GRUPPENLEITUNG

**Angelika Putzer**  
Mobil: 0151 17310712  
E-Mail: putzerangelika@web.de

**Carole Imbert**  
Tel.: 09231 / 59 96  
Mobil: 0179 9368925

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen  
Krebsgesellschaft e.V. München angeschlossen.

### BERATUNGSSTELLEN der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

**Psychosoziale und psychoonkologische  
Krebsberatungsstelle Bayreuth**  
Maximilianstr. 52-54  
95444 Bayreuth

Tel.: 0921 / 15 03 044  
E-Mail: kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof**  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
(Eingang über Poststraße, 1. OG)  
95028 Hof

Tel.: 09281 / 54 00 9 - 0  
E-Mail: kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

„Für eine bessere Lebensqualität  
Gemeinsam sind wir stark“

# SELBSTHILFE GRUPPE

**FRAUEN NACH KREBS  
MARKTREDWITZ**



**Klinikum  
Fichtelgebirge**

## WILLKOMMEN

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die von Krebs betroffen waren oder sind. Bei einigen liegt die Erkrankung schon viele Jahre zurück, einige haben die Krankheit gerade erst überstanden. Auch Frauen während der Therapie sind bei uns herzlich willkommen.

Die Diagnose Krebs verändert das Leben von Grund auf und es tauchen viele Fragen auf. Betroffene versuchen Betroffenen zu helfen, es werden Erfahrungen ausgetauscht und Vorträge zu verschiedenen Themen angeboten. Zu den Gruppentreffen ist keine Anmeldung notwendig, man kann einfach vorbei kommen.

Wir sind allerdings keine Fachleute und können Ärzte bzw. Psychoonkologen nicht ersetzen. Nähere Auskünfte erhalten Sie im Klinikum oder bei den Krebsberatungsstellen.

„MIT KREBS LEBEN“

**Coronabedingt treffen wir uns nur unter den aktuellen Hygieneauflagen und nur wenn die Zahlen es erlauben. (Änderungen siehe Internetseite des Klinikums)**

## ÜBER UNS

### WAS TUN WIR?

Wir

- halten monatliche Gruppentreffen ab
- laden zu Vorträgen ein
- machen Entspannungsübungen
- feiern kleine Feste
- fliegen auch mal aus
- machen gemeinsam Sport
- haben viel Spaß zusammen

### WARUM TREFFEN WIR UNS?

Wir möchten

- Erfahrungen austauschen
- Anregungen geben
- uns gegenseitig helfen
- versuchen, Fragen zu beantworten
- lernen, mit der Krankheit zu leben
- Lebenskrisen lindern
- gemeinsam Angst überwinden
- Hilfe zur Selbsthilfe geben

### WANN TREFFEN WIR UNS?

Jeden letzten Montag im Monat  
um 17:00 Uhr

### WO TREFFEN WIR UNS?

Cafeteria des Seniorenparks Siebenstern Marktredwitz (jetzt Doreafamilie Marktredwitz) Wegenerstraße 16, in der Nähe des Klinikums.

Gemütliche Nachmittage beim Kaffeetrinken in Marktredwitz.  
Jeden 2. Mittwoch im Monat  
ab 14:30 Uhr.

### Lauftreff

Nach den monatlichen Treffen der Selbsthilfegruppe möglich, je nach Witterung.

## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.



ZBFS

Zentrum Bayern  
Familie und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. München angeschlossen.

Nymphenburger Str. 21a  
80335 München  
Tel.: 089 / 5488400