



*Darum müssen wir unsere Babys
streicheln und wiegen.*

*Und wir sollten ihre Körper massieren,
die außen so leer und hungrig sind.*

*Ein Kind mit Berührungen zu füttern,
seine Haut und seinen Rücken zu nähren,
ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen.*

Es versöhnt sie mit dem Außen.

Innen und Außen zufrieden...

wieder eins.

Frieden

- FRÉDÉRIC LEBOYER

Klinikum Fichtelgebirge gGmbH
Haus Marktredwitz
Schillerhain 1-8
95615 Marktredwitz

Telefon: 09231 809-0
Telefax: 09231 809-1409
E-Mail: info@klinikum-fichtelgebirge.de
www.klinikum-fichtelgebirge.de

VORTRAGSREIHE BABYMASSAGE





Liebevoller Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Das Streicheln und die Umarmungen, die es in früher Kindheit erfährt, helfen ihm, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Die Eltern geben ihm das Gefühl, akzeptiert und geliebt zu werden. Berührung ist eine gemeinsame Sprache, die wir benutzen können, um zu heilen oder zu trösten, Schmerzen zu lindern oder Spannungen zu lösen – und vor allem mitzuteilen, dass uns etwas am anderen liegt.

Babymassage ist eine besondere Art der intensiven, liebevollen Berührung

BABYMASSAGE BEDEUTET FÜR DAS KIND:

- Vergnügen, Freude zu berühren und berührt zu werden
- Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe
- Lieben und geliebt werden
- Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen
- Entwicklung des Körperbewusstseins
- Verbesserung der Verdauung, Hilfe bei Blähungen
- Mögliche Hilfe bei Einschlafstörungen

BABYMASSAGE IST GEEIGNET FÜR ALLE BABYS, BESONDERS HILFREICH ABER

- bei Blähungen und Dreimonatskoliken
- bei Schlafstörungen und Unruhezuständen für Frühgeburten
- nach längerer Trennung von der Mutter (bei Klinikaufenthalten)
- nach längerer Krankheit
- nach Krankengymnastik (zum Beispiel Vojta) zur Versöhnung zwischen Mutter und Kind

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Mit sanften Händen wird das Kind gestreichelt und massiert, es entspannt sich, fühlt sich wohl und geborgen. Gleichzeitig werden die inneren Organe und der Kreislauf angeregt. Die Kurse beginnen jeweils mit einem Informationstag. Daran schließen sich 5 Kurstage an, an denen die Massagetechnik Schritt für Schritt erlernt wird. Außerdem gehören Spiel- und Bewegungsübungen, Lieder und Tipps rund ums Kind zum Programm.

Teilnehmerzahl: höchstens 6 Erwachsene mit je einem Kind (kleine und überschaubare Gruppe)
Alter der Kinder bei Kursbeginn: 5 bis 20 Wochen

TERMINE 2019

KURS 1:	10. Januar – 07. Februar
KURS 2:	08. März – 04. April
KURS 3:	13. Juni – 11. Juli
KURS 4:	12. September – 10. Oktober
KURS 5:	07. November – 05. Dezember

TERMINE 2020

KURS 1:	09. Januar - 06. Februar
----------------	--------------------------

Treffpunkt:	Säuglingsstation, Klinikum Fichtelgebirge
Zeit:	Beginn jeweils um 10 Uhr
Dauer:	5 Treffen à 90 min
Gebühr:	45,- Euro
Anmeldung:	Säuglingsstation, Tel. 09231 809-2014



Bitte bequeme, lockere Kleidung tragen!