

Nachbehandlungsplan - Patellafraktur (Bruch der Kniescheibe)

winkelstabile Plattenosteosynthese

Präoperativ:

Genucastschienenruhigstellung
Keine Belastung
Schmerzreduzierende und
abschwellende Lagerung

1. und 2. postoperativer TAG

Teilbelastung 20Kg

Immobilisation in der Genucastschiene
Entfernung der Redondrainage am
1.-2. postoperativen Tag
Röntgenkontrolle – Knie in 2 Ebenen
Thromboseprophylaxe
Schmerztherapie

Physiotherapie:

Lymphdrainage
isometrische Spannungsübungen
Aufstehen über die betroffene Seite
Dreipunktengang mit Orthese mit 20Kg
Teilbelastung

1. und 2. postoperative WOCHE

Belastungsaufbau

Assistives/aktives Bewegen Kniegelenk
0/0/30°
Oberkörpertraining, Treppensteigen
Alltagstraining (Aktivitäten des täglichen
Lebens)

Mobilisation bei erlaubter
schmerzadaptierter Vollbelastung in
Streckung (Orthese)

Ab der 3. postoperativen Woche

**Vollbelastung in Streckstellung mit
der Orthese**

Ab der 4. postoperativen Woche

Umstellung auf Donjoy Schiene für
weitere 4 Wochen, Vollbelastung
Mobilisation des Gelenkes 0/0/60°,

Ab der 6. postoperativen Woche

Mobilisation des Gelenkes 0/0/90°

Erweiterte Gangschule
Muskelaufbautraining

Ab der 8. postoperativen Woche

Freie Beweglichkeit

Ab der 12. postoperativen Woche

Rehatraining
Belastungserprobung
Arbeitstherapie

Ab 4.Monat

Low impact Sportarten (Gehen,
schwimmen, Fahrradfahren)

Ab 5.Monat

High impact Sportarten