

Nachbehandlungsplan - Radius distal (Unterarmbruch - handgelenksnah)

winkelstabile Plattenosteosynthese Fa. Medartis

Präoperativ:

Anlage einer dorsalen
Unterarmgipsschiene
Ausnahme: sofortige OP-Indikation
(Kramer-/Thermoschiene o.ä.)

1. und 2. postoperativer TAG

Ruhigstellung in dorsaler
Unterarmgipsschiene
Hochlagerung mit Kissen
Schmerztherapie
Thromboseprophylaxe
Entfernung der Redondrainage am 1.-2.
postoperativen Tag
Röntgenkontrolle Handgelenk in 2 Ebenen
nach Drainagenentfernung

Physiotherapie:

Isometrische Spannungsübungen
Fingerbeweglichkeit, Faustschluss, Ellbogen
Ex/Flex
Lymphdrainage b.B.

1. und 2. postoperative WOCHE

Evtl. Ruhigstellung in dorsaler
Unterarmgipsschiene
Entfernung der Hautfäden am 12. – 14.
postoperativer Tag

Physiotherapie:

Abnahme der Unterarmgipsschiene zur
Physiotherapie
keine aktive Belastung für 6 Wochen
aktive und passive Beübung für 6 Wochen
Lymphdrainage

Ab der 7. postoperativen Woche

Beginn mit aktiver Belastung
Steigerung der Bewegungsausmaße bis
zur freien Beweglichkeit

Eigenes Üben:

Muskelaufbau, -kräftigung
Weiter intensive Physiotherapie: Ziel
Verbesserung der Beweglichkeit,
Steigerung der Kraft
Koordinationstraining