

Nachbehandlungsplan - Kind supracondyläre Humerusfraktur (Oberarmbruch ellbogengelenksnah) K-Draht Osteosynthese

Präoperativ:

Anlage einer dorsalen
Oberarmgipsschiene (90°
Flexionsstellung)
Ausnahme, sofortige OP-Indikation,
dann Kramer- /Thermoschiene

1. und 2. postoperativer TAG

Ruhigstellung in dorsaler
Oberarmgipsschiene (90° Flexion)
Hochlagerung mit Kissen
Schmerztherapie
Röntgenkontrolle Ellbogengelenk
mit Oberarm in 2 Ebenen

1. **Röntgen:** Postoperativ
2. **Röntgen:** nach 3-4 Wochen

1. bis 3. postoperative WOCHE

Ruhigstellung in dorsaler OA-Gipsschiene
(90° Flexion) für 3 Wochen
Entfernung der Hautfäden am
10. – 12. postoperativer Tag
Kontrolle Fingerbeweglichkeit

Ab der 4. postoperativen Woche

Abnahme der OA-Gipsschiene
Eigenes Beüben, Belastung bis
zur Schmerzgrenze
Physiotherapie nur in Ausnahmefällen
erforderlich

Metallentfernung

Ambulante ME nach 4-6 Wochen
(je nach Röntgenkontrolle nach 3-4
Wochen)