Nachbehandlungsplan - Wirbelkörperfraktur Kyphoplastie

Präoperativ:

Schmerzadaptierte Belastung bzw. Immobilisation

1. und 2. postoperativer TAG

Mobilisation aus dem Bett
Thromboseprophylaxe bis zur vollen Remobilisierung
Schmerztherapie
Röntgenkontrolle in 2 Eb.

Physiotherapie:

funktionelle, schmerzadaptierte KG
Rücken-, Haltungsschulung
Hilfsmittel (Gehwagen, Unterarmgehstützen) nur bei Bedarf

1. Bis 6. postoperative WOCHE

Physiotherapie:

Mobilisation bei erlaubter Vollbelastung
Kräftigung der Rückenmuskulatur
Wirbelsäulenschule

Generell

Osteodensitometrie (falls noch nicht erfolgt) und ggf. Einleiten einer medikamentösen Therapie