

Nachbehandlungsplan - Kind Unterarmfraktur

distal: K-Draht Osteosynthese; Schaft: ESIN

Präoperativ:

Unterarmschaftfraktur

Anlage einer Oberarmgipsschiene (90° Flexion)

Ausnahme: sofortige OP-Indikation (Kramer-/Thermoschiene o.ä.)

Distale Radiusfraktur

Dorsale Unterarmgipsschiene

Röntgen Unterarmschaftfraktur: ESIN

1. **Röntgen:** Postoperativ

2. **Röntgen:** nach 3-4 Wochen

3. **Röntgen:** nach 90 Tagen vor ME

Röntgen Unterarmschaft konservativ

1. Tag 1 2. Tag 7-10 3. Tag 28

Röntgen distaler Radius: K-Draht

1. **Röntgen:** postoperativ

2. **Röntgen:** nach 3-4 Wochen

ESIN: Elastische Stabile Intramedulläre Nagelung

1. und 2. postoperativer TAG

Unterarmschaftfraktur ESIN

Gipsfreie Nachbehandlung, ggf. Schlinge

Hochlagerung mit Kissen

Schmerztherapie

Besprechung der weiteren Procedere mit Eltern und Kind

Distaler Radius K-Draht

Unterarmgipsschiene für 3 Wochen

Hochlagerung mit Kissen

Schmerztherapie

Besprechung der weiteren Procedere mit Eltern und Kind

Physiotherapie:

Isometrische Spannungsübungen

Fingerbeweglichkeit, Faustschluss, Ellbogen

Ex/Flex

Lymphdrainage

1. und 2. postoperative WOCHE

Entfernung der Hautfäden am

10. – 12. postoperativer Tag

6 Wochen keine Belastung

Physiotherapie (nur selten notwendig)

sinnvoll, wenn:

- Kind älter als 8 Jahre

- Nach 6 Wochen noch deutliche

Bewegungseinschränkungen

Ab der 5. postoperativen Woche

Beginn mit aktiver Belastung

Steigerung der Bewegungsausmaße

bis zur freien Beweglichkeit

Metallentfernung

Unterarmschaftfraktur ESIN

Ambulante ME nach 90 Tagen

Distale Radiusfraktur

Ambulante ME nach 6 Wochen

awmf: S1-Leitlinie 006/062:
Unterarmschaftfrakturen im Kindesalter