KLINIKUM FICHTELGEBIRGE

Patient

Speiseplan Diabetes-Diät (Typ 2)

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Suppe	Abendessen-Diabetes
Montag, 30.11.26	gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade Salzkartoffeln (627 kcal)	Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Kräutersoße (478 kcal)	**Gemüsecremesuppe**	Kräuterfrischkäse mit Gouda und Tomate Brot und Butter (573 kcal)
	Schokopudding			
Dienstag, 1.12.26		gebr. Putensteak mit Petersiliensoße Nudeln und Blumenkohl (578kcal)	**Kraftbrühe mit Reis**	Thunfischsalat Aufstrich mit Puten-Lyoner und Puten-Mortadella Brot und Butter (570 kcal)
	Apfel			
Mittwoch, 2.12.26	Geflügel-Cordon Bleu mit Kartoffelsalat (462 kcal)	Vollkornspaghetti mit Tomatenbolognese Reibekäse und Blattsalat (637kcal)	**Eierflockensuppe**	gekochter Schinken mit Emmentaler und Gurkentaler Brot und Butter (535 kcal)
	Dunstkompott			
Donnerstag, 3.12.26	gebratene Zucchinispalten mit Kräuterquarkdip und Kartoffeln (366 kcal)	Bunter Hühnernudeltopf mit Semmel (404 kcal)	**Klare Karottensuppe**	Edamer mit Lyonerwurst und Essiggurke Brot und Butter (568 kcal)
	Dunst Kompott Würfel			
Freitag, 4.12.26	vegetarische Frühlingsrolle mit Chinareis und Sojasoße (509 kcal)	Mildes Fischgulasch mit Kartoffeln und grünem Salat (435kcal)	**Gemüsecremesuppe**	Truthahnsalami mit Brotzeitkäse und Tomate Brot und Butter (707 kcal)
	Birne			
Samstag, 5.12.26	Chili sin Carne Reis **(401 kcal)**	Schinkennudeln mit Tomatensoße Reibekäse und Blattsalat (649 kcal)	**Grießklößchensuppe**	Bierschinken Kräuterquark und Gurkentaler Brot und Butter (535 kcal)
	Fruchtjoghurt			
Sonntag, 6.12.26	Asia Bratnudeln mit Currysoße und Blattsalat (590kcal)	Rinderschmorbraten in Bratensoße mit Karotten-Bohnen-Mixgemüse und Knöpfle (733 kcal)	**Nudelsuppe**	Paprikawurst mit Frischkäse und Paprikastreifen Brot und Butter (575 kcal)
	Grießdessert			

(Berechnungen entsprechen dem Durchschnittswert einer normalen Portion ohne Suppe und Dessert)

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an!
Suppe und Dessert auf Wunsch!

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene!

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Menü III – Fit und Vital	Abendessen-Diabetes
Montag 30.11.26	Geb.Seelachsfilet 29,A511,D,J Remoulade C,J,G,G28 Salzkartoffeln	Broccoli-Kartoffelauflauf C,G,G28 Kräutersoße G,G28,16	**Gemüsecremesuppe** G,G28	Kräuterfrischkäse G,G28 Gouda G Tomate Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Dienstag **1.12.26**	Hähn. Cordon Bleu 29,A511,G,G28,1 Kartoffelsalat 29,A511,C,I,J,2,4 **Apfel**	Putensteak Petersiliensoße 29,A511,G,G28,16 Nudeln 29,A511 Blumenkohl	**Kraftbrühe mit Reis** I	Thunfischsalat C,D,1 Puten-Lyoner J,1,2,12,16 Puten-Mortadella J,1,2,12,16 Brot/Butter 29,A511,A514,A515,G,G28
Mittwoch **2.12.26**	Apfelstrudel 29,A511 Vanillesoße 93,G,G28,12 Fruchtkompott 12 **Dunst Kompott**	VK-Spaghetti 29,A511 Tomatenbolognese I Reibekäse G,G28 Salat/Dressing G,G28,J	**Eierflockensuppe** C	gek. Schinken 1,2,16 Emmentaler G Gurkentaler Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Donnerstag **3.12.26**	Zucchinispalten Kräuterquarkdip G,G28 Kartoffeln **Kompott Dunst**	Hühnernudeltopf 29,A511,I Semmel 29,A511,A515,F	**Klare Karottensuppe**	Edamerkäse G Lyonerwurst 1,2 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Freitag **4.12.26**	veg. Frühlingsrolle 29,A511,C,F Chinareis Sojasoße 29,A511,F,G,G28 **Birne**	Fischgulasch D,G,G28,I,J,12,16 Kartoffeln Salat/Dressing G,G28,J	**Gemüsecremesuppe** G,G28	Truthahnsalami 1,2 Brotzeitkäse G,G28,16 Tomate Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Samstag **5.12.26**	Chili sin Carne Reis **Fruchtjoghurt** G,G28	Schinkennudeln 29,A511,1,2,16 Tomatensoße I Reibekäse G,G28 Salat/Dressing G,G28,J	**Grießklößchensuppe** 29,A511,C	Bierschinken I,1,2,3,16 Kräuterquark G,G28 Gurkentaler Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Sonntag **6.12.26**	Asia Bratnudeln 29,A511,F Currysoße 29,A511,G,G28 Salat/Dressing G,G28,J **Grießdessert** 29,A511,G,G28	Rinderschmorbraten I Soße 29,A511,A514,A515,G,G28,I,J Knöpfle 29,A511,C Mischgemüse G,G28,I	**Nudelsuppe** 29,A511,C,I	Paprikawurst 1,2,16 Frischkäse G,G28 Paprikastreifen Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28

Inhaltsstoffe (Kürzel):
(29) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A511) Weizen und Weizenerzeugnisse,(A512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A514) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A515) Gerste und Gerstenerzeugnisse,(A516) Hafer und Hafererzeugnisse),(C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G28) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, , (K) Sesam und Sesamerzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (M) Lupine und -erzeugnisse
(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß, (93) unter Verwendung von Alkohol

Sehr geehrte Patienten,

durch äußere Umstände können sich Änderungen im Speiseplan ergeben. Das dann angebotene Gericht enthält eventuell andere Inhaltsstoffe. Damit sie auch dann noch das für Sie passende Essen bekommen ist es wichtig, dass Sie die Schwester über eventuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten informieren, damit diese auf der Essenskarte vermerkt werden können.