

Speiseplan Diabetes-Diät (Typ 2)

Patient

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Menü III - Fleischfrei	Abendessen-Diabetes
Montag, 13.07.2026	Chin. Bratnudeln  mit Hähnchenbrust  und Mango-Mandarinensoße (559 kcal)	Gedünstetes Seelachsfilet  in Petersiliensoße mit Dampfkartoffeln und Kaisergemüse (525 kcal)	Gemüsebratling mit Käse überbacken  Kartoffeln und grünem Salat (413 kcal)	Gek. Kassler  mit Kräuterquark und gekochtes Ei Brot und Butter (452 kcal)
	Dunstkompott	Klare Karottensuppe 	Klare Karottensuppe 	
Dienstag, 14.07.2026	Cordon Bleu  mit Kartoffelsalat  und Zitrone (458 kcal)	Geb. Hähnchenkeule  in Estragonsoße  mit Sellerie-Karottengemüse und Püree (596 kcal)	pikantes Ratatouillegemüse  mit Risottoreis und Salate der Saison (395 kcal)	Heringsfilet in Tomatensoße  Bergkäse, Essiggurke und Puten-Mortadella  Brot und Butter (763 kcal)
	Apfel	Grießklößchensuppe 	Kräuterklößchensuppe 	
Mittwoch, 15.07.2026	Tafelspitz  in Meerrettichsoße  mit Knödel und Blattsalat (835 kcal)	Spaghetti Bolognese  mit Reibekäse (738 kcal)	Vollkornspaghetti mit Tomatenbolognese  Reibekäse und Blattsalat (637 kcal)	Bierschinken  Paprikawurst  mit Brotzeitkäse und Tomate Brot und Butter (637 kcal)
	Vanillepudding	Riebelnudelsuppe 	Riebelnudelsuppe 	
Donnerstag, 16.07.2026	gebackenes Seelachsfilet  mit Remoulade Salzkartoffeln und Blattsalat (627 kcal)	Gebratenes Putensteak  mit milder Currysoße  Reis und Brokkoli (583 kcal)	gebratene Zucchini spalten  mit Kräuterquarkdip und Kartoffeln (366 kcal)	Eiersalat Aufstrich  Camembert und Paprikastreifen Brot und Butter (571 kcal)
	Birne	Hühnerbrühe mit Reis 		
Freitag, 17.07.2026	5 fränkische Rostbratwürste  mit Rahmpüree, Sauerkraut und Senf (565 kcal)	Seelachsroulade  mit Gemüsefüllung in Senf-Kräutersoße mit Kartoffeln und Blumenkohl (397 kcal)	Gemüse-Couscous  mit fruchtiger Currysoße  und Blattsalat (578 kcal)	Grünländerkäse und Bierschinken  mit Tomate Brot und Butter (530 kcal)
	Dunstkompott	Brühe mit Gemüsestreifen 	Brühe mit Gemüsestreifen 	
Samstag, 18.07.2026	Fleischpflanzerl  in Pfefferrahmsoße  mit Karottengemüse und Kartoffelpüree (650 kcal)	Gemüseeeintopf  mit Kalbsklößchen  und Semmel (474 kcal)	gebackener Gemüsestrudel  mit Kräutersoße und Karottengemüse (490 kcal)	Edamer mit Tiroler  und Essiggurke Brot und Butter (564 kcal)
	Fruchtjoghurt	Sternchennudelsuppe 	Sternchennudelsuppe 	
Sonntag, 19.07.2026	Schweinelenochen  in Lendchensoße  mit Karotten-Bohnen-Mixgemüse und Knöpfe (625 kcal)	Rinderschmorbraten  in Bratensoße  mit Karotten-Bohnen-Mixgemüse und Knöpfe (733 kcal)	Gnocchi mit Tomatenragout  Reibekäse (611 kcal)	ger. Putenbrust  mit Truthahnsalami  Frischkäse und Gurkentaler Brot und Butter (520 kcal)
	Grießdessert	Kartoffelsuppe 	Kartoffelsuppe 	

(Berechnungen entsprechen dem Durchschnittswert einer normalen Portion ohne Suppe und Dessert)

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an!
Suppe und Dessert auf Wunsch!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene!

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Menü III – Fit und Vital	Abendessen-Diabetes
Montag Woche 2	Chin. Bratnudeln 29,A511,F Hähnchenbrust Mango-Mand.soße 29,A511,G,G28,12 Kompott 12	Seelachs D Petersiliensoße 29,A511,G,G28,16 Kartoffeln Kaisergemüse	Gemüsebratling überbacken 29,A511,A512,G Kartoffeln Salat/Dressing G,G28,J Klare Karottensuppe	Kräuterquark G,G28 gek. Kassler 1,2,16 Ei C Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Dienstag	Cordon Bleu (Schwein) 29,A511,G,G28,1,2 Kartoffelsalat 29,A511,C,I,J,2,4 Apfel	Hähnchenkeule Estragonsoße G,G28 Püree G,G28,2,16 Sellerie-Karottengemüse G,G28,I	Ratatouillegemüse Risottoreis Salat/Dressing G,G28,J Kräuterklößchensu. 29,A511,C,I,2	Hering in Tomatensoße D,J Bergkäse G Putenmortadella J,1,2,12,16 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Mittwoch	Tafelspitz I Meerrettichsoße 29,A511,G,G28,I,L,2 Knödel 29,A511,A514,A515,L,1,12,13 Salat/Dressing G,G28,J Vanillepudding G,G28,12	Spaghetti 29,A511 Bolognese 1,4 Reibekäse G,G28	VK-Spaghetti 29,A511 Tomatenbolognese I Reibekäse G,G28 Salat/Dressing G,G28,J Riebelenudelsuppe 29,A511,C,I	Bierschinken I,1,2,3,16 Paprikawurst 1,2,16 Brotzeitkäse G,G28,16 Tomate Brot/Butter 29,A511,A514,A515,G,G28
Donnerstag	geb. Seelachsfilet 29,A511,D,J Remoulade C,J,G,G28 Salzkartoffeln Salat/Dressing G,G28,J Birne	Putensteak Currysoße 29,A511,G,G28 Reis Brokkoli Hühnerbrühe mit Reis I	Zucchini spalten Kräuterquarkdip G,G28 Kartoffeln	Eiersalat C,F,J,1 Camembert G,G28 Paprika Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Freitag	Rostbratwürstchen 16 Püree G,G28,2,16 Sauerkraut G,G28 Senf J Kompott	Fischroulade 29,A511,D,G,G28 Senf-Kräutersoße G,G28,J,12,16 Kartoffeln Blumenkohl	Gemüse-Couscous 29,A511 Currysoße 29,A511,G,G28 Salat/Dressing G,G28,J Brühe mit Gemüsestreifen I	Grünländer G Bierschinken I,1,2,3,16 Tomate Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Samstag	Frikadelle 29,A511,C Pfefferrahmsoße G,G28 Püree G,G28,2,16 Karottengemüse G,G28 Fruchtjoghurt G,G28	Gemüseseeintopf I Kalbsklößchen 29,A511,C,G,G28,I,J,M,2,3 Semmel 29,A511,A515,F	Gemüsestrudel 29,A511,C,G,G28,I Kräutersoße G,G28,16 Karottengemüse G,G28 Sternchennudelsuppe 29,A511,C,I	Edamer G Tiroler I,J,1,2,3,16 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28
Sonntag	Lendchen J,12 Lendchensoße G,G28,J,12 Knöpfle 29,A511,C Mischgemüse G,G28,I Grießdessert 29,A511,G,G28	Rinderschmorbraten I Soße 29,A511,A514,A515,G,G28,I,J Knöpfle 29,A511,C Mischgemüse G,G28,I	Gnocchi 29,A511 Tomatenragout I,J,12 Reibekäse G,G28 Kartoffelsuppe I	Putenbrust 1,2,16 Salami J,1,2,12 Frischkäse G,G28 Gurkentaler Brot/Butter 29,A511,A514,A515,G,G28

Inhaltsstoffe (Kürzel):

(29) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A514) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A515) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G28) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (K) Sesam und Sesamerzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (M) Lupine und -erzeugnisse

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

Sehr geehrte Patienten,

durch äußere Umstände können sich Änderungen im Speiseplan ergeben. Das dann angebotene Gericht enthält eventuell andere Inhaltsstoffe. Damit sie auch dann noch das für Sie passende Essen bekommen ist es wichtig, dass Sie die Schwester über eventuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten informieren, damit diese auf der Essenskarte vermerkt werden können.