

Speiseplan Diabetes-Diät (Typ 2)

Patient

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Menü III – Fit und Vital	Abendessen-Diabetes
Montag, 14.09.2026	Leberkäse 🐷 mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (590kcal)	Hähnchenbrust 🐔 in Estragonsoße 🐔, mit bunten Nudeln und Kohlrabigemüse (438kcal)	Vegetarische Kohlroulade 🍴 mit Semmelfüllung, Kartoffeln und Gemüsesoße (482kcal)	Emmentaler mit feiner Schinkenwurst 🐷 und Paprikastreifen Brot und Butter (647 kcal)
	Dunstkompott	Klare Graupensuppe 🍴	Klare Graupensuppe 🍴	
Dienstag, 15.09.2026	Schnitzel „Wiener Art“ 🐔 mit Kartoffelsalat 🍴 und Zitrone (442kcal)	Seelachsfilet gedünstet 🐟 in Dill-Gemüsesoße mit Kartoffeln und Brokkoli (545kcal)	Kartoffel-Cordon Bleu 🍴 mit Kräuterquarkdip Brokkoli und buntem Salat (503kcal)	Heringssalat Aufstrich 🐟 mit gek. Schinken 🐷 und Essiggurke Brot und Butter (504 kcal)
	Apfel	Maultaschensuppe 🐷🐷	Grießklößchensuppe 🍴	
Mittwoch, 16.09.2026		Rinderschmorbraten 🐮 mit Bratensoße 🍴, Pariser Karotten und Nudeln (689kcal)	gefüllte Paprikaschote 🍴 mit Tomatensoße und gem. Blattsalat (477 kcal)	Hähnchenbrustfilet 🐔 mit Edamer und Gurkentaler Brot und Butter (538 kcal)
	Dunstkompott	Gemüsebrühe mit Reis 🍴	Gemüsebrühe mit Reis 🍴	
Donnerstag, 17.09.2026	Fränkischer Schweinekrustenbraten 🐷 mit Bratensoße 🍴, Sauerkraut und Kartoffeln (737kcal)	Rinderragout 🐮 mit Kräuterreis und Sellerie-Karotten-Gemüse (574kcal)	Eierstich 🍴 auf Rahmspinat mit Kartoffeln (388kcal)	Fleischsalat Aufstrich 🐷 mit Camembert und Tomate Brot und Butter (631 kcal)
	Birne	Karottencremesuppe 🍴	Karottencremesuppe 🍴	
Freitag, 18.09.2026	2 Semmelknödel in Pilzrahmsauce 🍴 und Blattsalat (802kcal)	Seelachsmedaillon 🐟 in Basilikumsoße mit Kartoffeln und Kaisergemüse (413kcal)	Vollkorn-Makkaroni Auflauf 🍴 mit Tomatensoße und grünem Salat (537kcal)	Grobe Schinkenwurst 🐷 und Truthahnsalami 🐔 mit Essiggurke Brot und Butter (597 kcal)
	Schokopudding	Eierflockensuppe 🍴	Eierflockensuppe 🍴	
Samstag, 19.09.2026	Fränkischer Kartoffeleintopf 🍴 mit Wiener 🐷 und Semmel (575kcal)	Gebratenes Hähnchenbrustfilet 🐔 mit milder Geflügelsoße 🐔 Reis und Blumenkohl (422kcal)	mediter. Pfannengemüse 🍴 mit Curryreis und Paprikasoße (444 kcal)	Camembert mit Göttinger 🐷 und Tomate Brot und Butter (639 kcal)
	Fruchtjoghurt	Grießsuppe 🍴	Grießsuppe 🍴	
Sonntag, 20.09.2026	Kammbraten 🐷 mit Bratensoße 🍴 Sauerkraut und Knödel (764kcal)	Kalbsrahmbraten 🐮 in Bratensoße 🍴 mit Karottengemüse und Knödel (626 kcal)	Blumenkohl-Käse-Med. 🍴 mit Kräutersoße und Wildreis Blattsalat (569kcal)	Bierschinken 🐷 Gouda, Kräuterfrischkäse und Gurkentaler Brot und Butter (610 kcal)
	Grießdessert	Fadennudelsuppe 🍴	Fadennudelsuppe 🍴	

 (Berechnungen entsprechen dem Durchschnittswert einer normalen Portion ohne Suppe und Dessert)

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an!
 Suppe und Dessert auf Wunsch

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene!

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Menü III – Fit und Vital	Abendessen-Diabetes
Montag Woche 1	Geb. Leberkäse I,1,2,3,16 Kartoffelpüree G,G28,2,16 Rahmspinat G,G28 Kompott	Hähnchenfilet Estragonsoße G,G28 Nudeln 29,A511 Kohlrabigemüse G,G28	Veg. Kohlroulade 29,A511,A512,C,F Gemüsesoße G,G28,I Kartoffeln Graupensuppe 29,A515,I	Emmentaler Käse G Schinkenwurst I,1,2,3,16 Paprikastreifen Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Dienstag	Schnitzel „Wiener Art“ 29,A511 Kartoffelsalat 29,A511,C,I,J,2,4 Zitrone Apfel	Seelachs D Dill-Gemüsesoße 29,A511,F,G,G28,I,J,12 Kartoffeln Brokkoli Maultaschensuppe 29,A511,C,I	Kartoffel-Cordon Bleu 29,A511,G,G28 Kräuterquark G,G28 Brokkoli Salat/Dressing G,G28,J Grießklößchensuppe 29,A511,C	Heringssalat C,D,I,J,1 gek. Schinken 1,2,16 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Mittwoch	Kompott	Rinderbraten I Soße 29,A511,A514,A515,G,G28,I,J Nudeln 29,A511 Karotten G,G28	gefüllte Paprikaschote G,G28 Tomatensoße I Salat/Dressing G,G28,J Gemüsebrühe mit Reis I	Hähnchenfilet Edamerkäse G Gurke Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Donnerstag	Krustenbraten G,G28,1,2 Soße G,G28,J Kartoffeln Sauerkraut G,G28 Birne	Rinderragout G,G28 Kräuterreis Sellerie-Karotteng. G,G28,I	Eierstich C,G,G28 Spinat G,G28 Kartoffeln Karottencremesuppe G,G28	Fleischsalat C,F,J,1,2,16 Camembert G,G28 Tomate Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Freitag	Semmelknödel 29,A511,A515,C,F,G,G28 Pilzsoße 29,A511,G,G28,L,1,2,4,13 Salat/Dressing G,G28,J Schokopudding G,G28	Seelachs D Basilikumsoße 16,G,G28 Kaisergemüse Kartoffeln	Makkaroniauflauf 29,A511,C,G,G28 Tomatensoße I Salat/Dressing G,G28,J Eierflockensuppe C	Schinkenwurst 1,2,16 Truthahnsalat 1,2 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Samstag	Semmel 29,A511,A515,F Kartoffeleintopf I,G,G28 Wiener I,1,2,3,16 Fruchtjoghurt G,G28	Hähnchenfilet Geflügelsoße G,G28 Reis Blumenkohl	Gemüse Curryreis Paprikasoße 29,A511,G,G28 Grießsuppe 29,A511,I,G,G28	Camembert G Göttingeraufschnitt I,J,1,2,3,16 Tomate Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Sonntag	Kammbraten Bratensoße G,G28,J Sauerkraut G,G28 Knödel 29,A511,A514,A515,L,1,12,13 Grießdessert 29,A511,G,G28	Kalbsbraten I Rahmsoße 29,A511,A514,A515,G,G28,I,J Karotten G,G28 Knödel 29,A511,A514,A515,L,1,12,13	Blumenkohl-Käse-Med. 29,A511,C,G,G28 Kräutersoße G,G28,16 Wildreis Nudelsuppe 29,A511,C,I	Bierschinken I,1,2,3,16 Gouda G Kräuterfrischkäse G,G28,I Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28

Inhaltsstoffe (Kürzel):

(29) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A514) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A515) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G28) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (K) Sesam und Sesamerzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (M) Lupine und -erzeugnisse
(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

Sehr geehrte Patienten,

durch äußere Umstände können sich Änderungen im Speiseplan ergeben. Das dann angebotene Gericht enthält eventuell andere Inhaltsstoffe. Damit sie auch dann noch das für Sie passende Essen bekommen ist es wichtig, dass Sie die Schwester über eventuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten informieren, damit diese auf der Essenskarte vermerkt werden können.